

QUALIFIZIERUNG IM SPORT
Olpe – Siegen-Wittgenstein

AUS- UND FORTBILDUNG IM SPORT 2014

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Qualifizierung im Sport

Qualifizierungswege
www.qualifizierung-im-sport.de

1. Lizenzstufe
2. Lizenzstufe
3. Lizenzstufe
4. Lizenzstufe

1. Lizenzstufe C
2. Lizenzstufe B
3. Lizenzstufe A
4. Lizenzstufe

LE = Lerneinheit à 45 min
Stand Juli 2013

www.sportangebote-olpe.de
www.sportangebote-siegen.de

KONTAKTDATEN

KSB Olpe
KREISSPORTBUND
OLPE E.V.

Geschäftsstelle:
Kölpingstr. 14
57462 Olpe
Postanschrift:
Postfach 1547
57445 Olpe
Tel.: 02761-9429800
Fax: 02761-9429829
info@ksb-olpe.org
www.ksb-olpe.org

Sportjugend:
Tel.: 02761-9429822
Fax: 02761-9429829
info@sportjugend-olpe.org
www.sportjugend-olpe.org

KSB Si-Wi
KREISSPORTBUND
SIEGEN-WITTGENSTEIN E.V.

Geschäftsstelle:
Bismarckstr. 45
57076 Siegen
Postanschrift:
Postfach 210422
57028 Siegen
Tel.: 0271-41115
Fax: 0271-2337977
ksb-siegen-wittgenstein@online.de
www.ksb-siegen-wittgenstein.de

Postanschrift:
über die Geschäftsstelle
Tel.: 0271-41115
Fax: 0271-2337977
info@die-sportjugend.de
www.die-sportjugend.de

Anmeldungen bitte mit dem Anmeldeformular in diesem Flyer, über das Internet oder direkt bei den Kreissportbünden.
Der günstigere Preis gilt für Anmeldungen aus Mitgliedsvereinen.
Alle Maßnahmen des KSB Olpe und des KSB Siegen-Wittgenstein werden in Veranstalterchaft des Bildungswerkes des Landessportbundes der NRW Verbundaußenstelle Olpe / Siegen-Wittgenstein durchgeführt.
Weitere Informationen zu den AGB's, den Qualifizierungswegen sowie zu weiteren Fortbildungen / Workshops erhalten Sie in den Geschäftsstellen der jeweiligen Kreissportbünde.

Bitte informieren Sie sich auch auf den Internetseiten:
www.ksb-olpe.org
www.sportangebote-olpe.de
www.ksb-siegen-wittgenstein.de
www.sportangebote-siegen.de

HERAUSGEBER Bildungswerk des LSB NRW
Verbundaussenstelle Olpe/Siegen-Wittgenstein
Kölpingstr. 14
57462 Olpe

1. LIZENZSTUFE BASISMODUL ÜL-C/ TRAINER-C/ JUGENDLEITER

Die Übungsleiter-C-Ausbildung gliedert sich in das Basismodul (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE).
Erst nach Absolvierung beider Teile und dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die Übungsleiter-C-Lizenz erteilt.

- 2000** TERMIN: 22./23. Februar und 01./02. März 2014
ORT: Siegen
GEBÜHR: 55 € (125 €)
- 2001** TERMIN: 15./16. und 29./30. März 2014
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 60 € (125 €)
- 2003** TERMIN: 05.-08. Juli 2014 (kompakt)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 60 € (125 €)
- 2002** TERMIN: 23./24. und 30./31. August 2014
ORT: Siegen
GEBÜHR: 55 € (125 €)
- 2004** TERMIN: 06./07. und 20./21. September 2014
ORT: Wenden
GEBÜHR: 60 € (125 €)
- 2008** ÜBUNGSLEITER-C FÜR MIGRANTEN
TERMIN: 30./31. August und 13./14. September 2014
LEITUNG: Süreya Helvaci
ORT: Olpe
GEBÜHR: 60 € (125 €)

1. LIZENZSTUFE AUFBAUMODUL ÜL-C zielgruppenübergreifend

- 2100** TERMIN: 08./09. und 14. bis 16. (Radevormwald) und 22./23. und 29./30. März; 05./06. und 12./13. April 2014
ORT: Siegen
GEBÜHR: 150 € (375 €)
- 2101** TERMIN: 03./04. und 10./11. und 24./25. und 31. Mai/ 01. Juni und 14./15. und 28./29. Juni 2014
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 150 € (320 €)
- 2102** TERMIN: 06./07. und 13./14. und 20./21. und 26. bis 28. September (Radevormwald); 04./05. und 11./12. Oktober 2014
ORT: Siegen
GEBÜHR: 150 € (375 €)
- 2106** ÜBUNGSLEITER-C FÜR MIGRANTEN
TERMIN: 27./28. September und 25./26. Oktober und 8./9. und 22./23. November 2014
LEITUNG: Süreya Helvaci.
ORT: Olpe
GEBÜHR: 150 € (320 €)
- 2104** ÜBUNGSLEITER-C AUFBAUMODUL KINDER UND JUGEND
TERMIN: 11. bis 19. Oktober 2014 (kompakt)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 150 € (320 €)
- 2103** TERMIN: 25. bis 26. Oktober; 01./02. und 08./09. und 22./23. und 29./30. November; 06./07. Dezember 2014
ORT: Olpe
GEBÜHR: 150 € (320 €)

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - Fortbildungen - Lizenzverlängerungen

- 2400** TITEL: ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 1./2. Februar 2014 (15 LE)
ORT: Siegen Bismarckhalle
GEBÜHR: 45 € (90 €)
INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2401** TITEL: KURZENTSPANNUNG UND AUSKLANG-PHASEN FÜR DIE SPORTSTUNDE
TERMIN: 04. April 2014 18:00 Uhr (4 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 18 €
INFO: Gerade in einer stressgeplagten Zeit sind Übungsformen aus dem Qi Gong hervorragend geeignet, auf sanfte Art, Koordination und Wohlbefinden zu erlangen. Die Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2402** TITEL: TANZ
TERMIN: 05. April 2014 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 25 € (40 €)
INFO: Die richtige Musik zum Tanz? Mit viel Praxis und Zeit zum ausprobieren wollen wir der Problematik des „Vertanzens“ einer Musik oder eines Themas zu Leibe rücken. Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2403** TITEL: ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 04./05. April 2014 (15 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30 € (30 €)
INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2422** TITEL: INKLUSION IM SPORT
TERMIN: 05. April 2014 (8 LE)
ORT: Netphen, Turnhalle Obernetphen
GEBÜHR: 25 € (50 €)
INFO: Sport und Spiel in heterogenen Gruppen für Menschen mit und ohne Handicap. Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt

VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUR QUALIFIKATION 2014

Kursanmeldung 2014 - pro Teilnehmer/in eine Anmeldung

Die Anmeldung ist nur gültig mit Ausfüllen der Lastschrift oder nach Bezahlen der Rechnung. Hiermit erkläre ich die Einhaltung LSB NRW, Ausschluss KSB Olpe e.V. die Gebühren der o.a. Maßnahmen per Lastschriftverfahren einzuzahlen. Bitte beachten Sie, dass bei fehlerhaften Angaben der Bankverbindung uns die Bank bis zu 10 € in Rechnung stellt, die wir Ihnen weiterberechnen.

Bitte füllen Sie dieses Formular aus und senden es an:

Bank:
Kontohaber:
IBAN:
BIC:

1. Kursnummer:
2. Kursnummer:

Name, Vorname:
Nachname:
Geburtsdatum:
Geburtsort:
Gebühr:

Strasse:
Postleitzahl:
Wohnort:
Hausnummer:
Telefon dienstlich:
Telefon privat:
Handy:

Umschrift:

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - Fortbildungen - Lizenzverlängerungen

- 2410** TITEL: CHOREOGRAPHIEN GESTALTEN
TERMIN: 27. September 2014 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 25 € (50 €)
INFO: Wie finde ich die richtige Musik zum Tanz? Wie schaffe ich es, dass das Publikum einen roten Faden erkennt? Mit viel Praxis und Zeit zum ausprobieren wollen wir der Problematik des „Vertanzens“ einer Musik oder eines Themas zu Leibe rücken. Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2420** TITEL: TRENDSPORTTAG
TERMIN: 27. September 2014 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 15 €
INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2411** TITEL: ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 27./ 28. September 2014 (8 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30 €
INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2413** TITEL: ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 18./19. Oktober 2014 (15 LE)
ORT: DRK Kreisverband
GEBÜHR: 45 € (90 €)
INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2414** TITEL: FITNESS-CAMP
TERMIN: 25./26. Oktober 2014 (15 LE)
ORT: Neu-Listernohl
GEBÜHR: 50 € (90 €)
INFO: Nach diesen Tagen haben die Teilnehmer das nötige Know-How für einen erstklassigen Unterricht von Propriozeption und Tiefenmuskulaturtraining. Neben vielen praktischen Beispielen und Übungen werden auch die theoretischen Hintergründe beleuchtet. Wie können die Teilnehmer zielgerichtet motiviert werden? Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - Fortbildungen - Lizenzverlängerungen

- 2404** TITEL: SPIELE MIT TRAININGSEFFEKT FÜR KINDER
TERMIN: 25./26. Oktober 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 45 € (90 €)
INFO: Spiele sorgen nicht nur für Abwechslung sondern auch für ein gezieltes Training und gleiche Trainingseffekte. Die Fortbildungen zeigt Möglichkeiten ausserhalb des üblichen „Kachelzählen und „Strecke machen“ auf. Die Fortbildung wird mit 15 LE für die Lizenzverlängerung ÜL-C anerkannt
- 2418** TITEL: ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 08./09. November 2014 (15 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30 €
INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2421** TITEL: ALL ABOUT FITNESS
TERMIN: 08./09. November 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 45 € (90 €)
INFO: Dieser Lehrgang verschafft einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten moderner Fitness-Trends. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2416** TITEL: ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 15./16. November 2014 (15 LE)
ORT: Bad Berleburg
GEBÜHR: 45 € (90 €)
INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 2417** TITEL: FITNESSGYMNASTIK - SCHWERPUNKT RÜCKEN UND WIRBELSÄULE
TERMIN: 22./23. November 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 20 € (35 €)
INFO: Der Rücken ist bei vielen Menschen ein Schwachpunkt. Warum das so ist und was man in Alltag und Sport tun kann, um den Rücken einerseits zu schonen und andererseits zu stärken, ist Gegenstand der Fortbildung. Die Fortbildung wird mit 15 LE für die Lizenzverlängerung ÜL-C anerkannt

VEREINSMANAGEMENT „Kurz und Gut“-Seminare

- 4500** TITEL: SPORTABZEICHENPRÜFER
TERMIN: 18. Februar 2014
LEITUNG: Jochen Grahn in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsservice und VIBSS
ORT: Olpe Kolpinghaus
GEBÜHR: 8 €
INFO: Was ändert sich? Wie ändert es sich? Und was kommt auf Vereine, Prüfer etc. zu? Das wird hier besprochen, für alte Hasen und neue Prüfer geeignet. Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt.
- 4504** TITEL: SPORTVERSICHERUNGSVERTRAG SPORTRÄUME UND VEREINSEIGENE ANLAGEN
TERMIN: 03. April 2014
LEITUNG: Jochen Grahn in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsservice und VIBSS
ORT: Siegen Kreishaus
GEBÜHR: 0 €
- 4501** TITEL: SPORTRÄUME UND VEREINSEIGENE ANLAGEN
TERMIN: 16. Mai 2014
LEITUNG: Hermann Hörsgen
ORT: Olpe
GEBÜHR: 8 €
- 4502** TITEL: SPORTABZEICHEN „CRASH-KURS“
TERMIN: 26. Juni 2014
LEITUNG: Holger Bald und Hermann Beckmann in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsservice Siegen Kreishaus
ORT: Siegen Kreishaus
GEBÜHR: 0 €
- 4506** TITEL: STARKE JUGEND, STARKER VEREIN
TERMIN: 03. Juli 2014
LEITUNG: Klaus-Peter Uhlmann in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsservice und VIBSS
ORT: Siegen Kreishaus
GEBÜHR: 0 €
- 4505** TITEL: BEZAHLTE MITARBEITER
TERMIN: 6. September 2014
LEITUNG: Klaus-Peter Uhlmann
ORT: Olpe
GEBÜHR: 8 € (40 €)

VEREINSMANAGEMENT „Kurz und Gut“-Seminare

- 4507** TITEL: GEMEINNÜTZIGKEIT, STEUERN UND BUCHFÜHRUNG
TERMIN: 11. September 2014
LEITUNG: Dietmar Fischer in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsservice und VIBSS
ORT: Siegen
GEBÜHR: 0 €



BESTÄTIGUNG DES SPORTVEREINS

Hiermit bestätigen wir, dass die umseitig genannte Person für unseren Sportverein tätig ist bzw. es sein wird und wir seine/ihre Teilnahme empfehlen.

Vereinskennziffer _____

Unterschrift/ Stempel des Vereins

Meine Anmeldung ist nicht durch einen Sportverein empfohlen. Im Falle meiner Zulassung zahle ich daher die höhere Teilnahmegebühr.

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Adresse/ Telefonnummer zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Kontaktaufnahme unter den TeilnehmerInnen der Einladung zum Lehrgang beigefügt wird.

Mit dieser Anmeldung erteile ich meine Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch den LSB NRW einschließlich seiner Mitglieder sowie den landesweit tätigen Qualifizierungszentren unter besonderer Berücksichtigung des Datenschutzes.

Datum

Unterschrift des/r Teilnehmers/in

Anschrift und Telefaxnummer finden sie vorne im Heft!

Art:

AUSBILDUNGEN IM KINDER- UND JUGENDBEREICH - Gruppenhelfer

Gruppenhelfer/innen (GH I) gestalten die Sportangebote der Gleichaltrigen und in Kindergruppen mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen „Trends“ ein und können so die Bedürfnisse ihrer Altersgruppe berücksichtigen. Sie unterstützen dabei die ÜL bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Spiel- und Übungsstunden und leiten Stundenteile oder Teilgruppen selbstständig.

Nach erfolgreicher Absolvierung der GH I und GH II-Lehrgänge erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/innen-Ausweis. Dieser ist zwei Jahre gültig und wird als Basismodul für die Übungs- und Jugendleiterausbildung anerkannt. Besuchen sie zusätzlich einen Erste-Hilfe-Lehrgang (16 LE), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter-Card beantragen.

1100 TITEL: **GRUPPENHELPER I**
TERMIN: 15./16. und 22./23. März 2014 (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75 € (140 €)

1101 TITEL: **GRUPPENHELPER II**
TERMIN: 14./15. und 21./22. Juni 2014 (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75 € (140 €)

Gemeinsam im Team erfolgreich sein!

Wenn auch du dich in deinem Sportverein engagierst oder zukünftig engagieren möchtest und zusätzliches KnowHow brauchst, um dein Engagement zu stärken oder auszubauen, dann bist du hier genau richtig. Denn in der JuniorManager-Ausbildung findest du viele spannende und jugendgemäße Inhalte und Anregungen. Kennlernprozesse von Gruppen moderieren, Projektmanagement im Sportverein:

- Neue Ideen für den Sportverein entwickeln und Anderen vorstellen
 - Organisation von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten
 - Aspekte von Aufsichtspflicht, Jugendschutz und Sicherheit kennen
 - Umgang mit Projektplanungstools (Brainstorming, Time-Line) erlernen
- Präsentieren und Moderieren: Eigenständigkeit der Jugend im Sportverein kennenlernen (am Bsp. Jugendordnungen)

4000 TITEL: **JUNIORMANAGER**
TERMIN: 20./21. und 27./28. September 2014 (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75 €



2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Bewegungserziehung für Kinder - BASISMODUL

Inhalte sind u.a.:

- Lebens- und Bewegungswelten von Kindern
- Schaffen von Lernräumen und Initiieren von Bildungsprozessen durch Sport
- Entwicklungs- und lempsiologische Grundlagen
- Sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Erkenntnisse
- Selbstverständnis des/der ÜL als Spiel- und Lernbegleitung
- Pädagogische und didaktisch-methodische Konzepte und Sicherheitsaspekte
- Wahrnehmung als Grundlage für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- Individuelle Förderung von Kindern
- Gesundheitsförderung von Kindern
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern
- Spielen – ein wichtiger Aspekt sozialer Entwicklung
- Beobachtungsverfahren

Die TN können die bewegungserzieherischen Kompetenzen für die begleitende, unterstützende und fördernde Arbeit mit der Zielgruppe Kinder bis 12 Jahre herausarbeiten. Sie sind in der Lage Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote mit zentralen pädagogischen Handlungsfeldern u. a. mit Gesundheitsförderung und Mitwirkung/Mitbestimmung zu verknüpfen.

Hinweis: Mit dem Abschluss des Ausbildungsmoduls Basismodul Bewegungserziehung wird noch keine Lizenz erworben. Das Basismodul berechtigt zur Teilnahme an den folgenden Aufbaumodulen: Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter, Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-jährige Kinder, Gesundheitstraining für Kinder. Einstiegsvoraussetzung ist eine gültige Übungsleiter/in C Lizenz oder eine Qualifikation als Erzieher/in, Gymnastiklehrer/in, (Diplom-) Sportlehrer/in.

Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

3000 TITEL: **BEWEGUNGSERZIEHUNG BASISMODUL**
TERMIN: 12.-15. April 2014 (40 LE)
ORT: Neu-Listernohl
GEBÜHR: 120 € (250 €)

3001 TITEL: **BEWEGUNGSERZIEHUNG BASISMODUL**
TERMIN: 13.-16. Oktober 2014 (40 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 120 € (250 €)

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Bewegungserziehung für Kinder - AUFBAUMODUL

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Basismoduls Bewegungserziehung. Das Aufbaumodul Bewegungserziehung qualifiziert ÜL und Erzieher/innen für die Planung und Durchführung ganzheitlicher Bewegungsangebote für Kinder bis zum Alter von 6 Jahren. Die Ausbildung richtet sich auch an Mitarbeiter/innen von Kindertagesstätten, die das Zertifikat „Anerkannter Bewegungskindergarten“ erwerben wollen. Bewegungserzieherische Angebote beginnen mit Krabbelgruppen, beinhalten Eltern-Kind Angebote und erste eigenständige Bewegungs- und Spielangebote. Im Kleinkind- und Vorschulalter sollen möglichst vielfältige Wahrnehmungs-, Körper- und Bewegungserfahrungen ermöglicht werden. Es werden spezifische Kenntnisse zu motorischen, sozialen, emotionalen und kognitiven Entwicklungen erarbeitet. Die daraus abzuleitenden methodisch-didaktischen Konsequenzen werden in praktischen Versuchen geübt und reflektiert. ÜL sollen Kindern Bildungschancen durch Bewegung, Spiel und Sport eröffnen können.

3100 TITEL: **BEWEGUNGSERZIEHUNG IM KLEINKIND- UND VORSCHULALTER - AUFBAUMODUL**
TERMIN: 15-17. April 2014 (30 LE)
ORT: Neu-Listernohl
GEBÜHR: 100 € (210 €)

3101 TITEL: **BEWEGUNGSERZIEHUNG IM KLEINKIND- UND VORSCHULALTER - AUFBAUMODUL**
TERMIN: 17.-19. Oktober 2014 (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 100 € (210 €)



2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER – B Ganztag - FORTBILDUNGEN

3400 TITEL: **GANZTAG – WUNSCHTHEMA DER OGS**
TERMIN: 22. März 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 20 € (45 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt. Ganztagsnachweis: E1



3401 TITEL: **GANZTAG - Entspannung für zwischendurch**
TERMIN: 17. Mai 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 25 € (45 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt. Ganztagsnachweis: E1

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Prävention - BASIS- UND AUFBAUMODUL

Das Basismodul dient als Einstieg in die drei Profilausbildungen Prävention im Erwachsenenbereich. Es beinhaltet daher die in allen Profilausbildungen identischen Themen. Präventionsstunde: Wir demonstrieren und reflektieren die Besonderheiten von präventiven Sportangeboten in Bezug auf die Zielgruppe und die Anforderungen an den/die ÜL. Prävention/Gesundheitsförderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit: Wir erarbeiten Möglichkeiten zur Bewusstmachung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen und zum Aufbau eines gesundheitsorientierten Lebensstils.

Organisatorische Aspekte: Wir vermitteln die aktuellen Ziele, Inhalte und Rahmenbedingungen für präventive, gesundheitsfördernde Bewegungsangebote mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT. Voraussetzung zur Teilnahme: ÜL-C-Lizenz, Gymnastiklehrer/in, (Diplom-) Sportlehrer/innen, Physiotherapeut/innen. Mit reizüberflutung, Leistungsdruck und Freizeitstress macht der moderne Alltag schon Kindern zu schaffen. Entspannung stärkt die Fähigkeit, sich auf einzelne Wahrnehmungen zu konzentrieren und lässt Raum, um Gefühlen und Gedanken nachzugehen und sich wörtlich zu besinnen. Wer sich entspannen kann, ist ausgeglichener und optimistischer. Wer sich besser konzentrieren kann, ist kreativer und lernt leichter. Kindgerechte Entspannungsübungen bringen kleine Unruhegeister wieder ins Gleichgewicht.

3500 TITEL: **PRÄVENTION ERWACHSENE / ÄLTERE - BASISMODUL**
TERMIN: 17./18. Mai 2014 (15 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 70 € (150 €)

3501 TITEL: **PRÄVENTION HALTUNG UND BEWEGUNG AUFBAUMODUL**
TERMIN: 31. Mai/01. Juni und 14./15. Juni und 28./29. Juni 2014 (45 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 180 € (360 €)

3502 TITEL: **PRÄVENTION HERZ -KREISLAUFSYSTEM AUFBAUMODUL**
TERMIN: 30./31. August und 13./14. und 27./28. September 2014 (45 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 180 € (360 €)

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Prävention- und Reha- FORTBILDUNG

3551 TITEL: **PROPRIOZEPTIVES TRAINING UND KOORDINATION**
TERMIN: 05./06. April 2014 (15 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 45 € (80 €)

INFO:Neben theoretischen Grundlagen, Begriffsbestimmungen und medizinischem Grundwissen, stehen die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten im Vordergrund. Trainingsmöglichkeiten mit Pezziball, StabyBar, AeroStep und vielem mehr werden erarbeitet und ausprobiert. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention anerkannt.

3552 TITEL: **ROLLATOR-WALKING**
TERMIN: 12. April 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 30 € (60 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention anerkannt.

3553 TITEL: **FIT AB 50**
TERMIN: 25./26. Oktober 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 60 € (120 €)

INFO: Die Fortbildung im Präventionsbereich. Besonderes Augenmerk wird auf die Bedürfnisse, Interessen und auch Einschränkungen im Sport der Älteren gelegt. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention anerkannt.

3554 TITEL: **SPORT DER ÄLTEREN**
TERMIN: 8./9. November 2014 (15 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 60 € (120 €)

Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention (Herz-Kreislauf, Haltung-Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung) anerkannt.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Prävention- und Reha- FORTBILDUNG

3550 TITEL: **SPORT UND DEMENZ**
TERMIN: 15./16. November 2014 (15 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 75 € (€)

INFO: Qualifizierung für Menschen, die sich als Übungsleiter/innen oder als Sportbegleiter/innen in dem Feld Sport, Bewegung und Demenz neu engagieren (wollen) bzw. die sich bereits engagieren. Sie gemeinsam bewegen und Sport treiben bedeutet für viele Menschen ein wichtiges Stück Lebensqualität. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention (Herz-Kreislauf, Haltung-Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung) anerkannt.

3690 TITEL: **ATTRAKTIVES KOORDINATIONS- UND GEHIRNTRAINING (Reha)**
TERMIN: 28./29. Juni 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 80 € (160 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung für ÜL-B Reha (Herz, Krebs, Diabetes) anerkannt.



(c) LSB NRW

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Bewegungserziehung - FORTBILDUNGEN

3450 TITEL: **KLEINE LEUTE, GROßE ABENTEUER**
TERMIN: 15./16. Februar 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 45 € (80 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C, BiKuV, BeSS und GfK anerkannt.

3456 TITEL: **BEWEGUNGSBAUSTELLEN UND BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN**
TERMIN: 22. März 2014 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 25 € (50 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C, BiKuV, BeSS und GfK anerkannt.

3451 TITEL: **FIT U3**
TERMIN: 29. März 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 30 € (60 €)

INFO: Kinder brauchen Bewegung um sich zu entwickeln. Durch Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen begreifen sie sich selbst und die Welt. In dieser Fortbildung möchten wir Ideen und Anregungen für sinnvolle Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen in der Praxis erarbeiten und ausprobieren. Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C und BiKuV anerkannt.

3452 TITEL: **„AUSSENGELÄNDE NUTZEN“**
TERMIN: 1./2. Mai 2014 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 45 € (80 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C und BiKuV anerkannt.

3453 TITEL: **SPIELERISCHE ERNÄHRUNG**
TERMIN: 21. Mai 2014 (4 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 20 € (35 €)

INFO: Hierbei soll einerseits der Spaß an Bewegung gefördert und andererseits die Lust an gesunder Ernährung geweckt werden. Die Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C und BiKuV anerkannt.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Bewegungserziehung - FORTBILDUNGEN

3455 TITEL: **SPIELE DRAUSSEN**
TERMIN: 24./25. Juni 2014 (15 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 45 € (80 €)

INFO: Viele Praxisanregungen z.B. zur Förderung der Kooperationsbereitschaft, Vertrauensbildung, Empathie, Eigen- und Fremdwahrnehmung. Inhaltliche Zielgruppe: 4- bis 8-Jährige. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C, BiKuV und BeSS anerkannt.

3454 TITEL: **IDEENPOTTPOURIE**
TERMIN: 28. Juni 2014 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 25 € (50 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C, BiKuV, BeSS und GfK anerkannt.

3459 TITEL: **PSYCHOMOTORIK**
TERMIN: 8./9. November 2014 (15LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 45 € (80 €)

INFO: Vorstellung wesentlicher Grundlagen der Psychomotorik. Selbsterfahrung anhand partischer Praxiseinheiten. Ich-, Sach- und Sozialerfahrung. Theoretischer (Erfahrungs-) Austausch - Fallbeispiel Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C, BiKuV, BeSS und GfK anerkannt.

3457 TITEL: **PSYCHOMOTORIK - AUFBAU**
TERMIN: 22. November 2014 (8 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 30 € (60 €)

INFO: Vorgestellt werden die wesentlichen Grundgedanken der Psychomotorik, u.a. wie Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern interpretiert werden können. Praktische Übungseinheiten und Fallbeispiele zur Körper-, Sach-, Sozial- und Selbsterfahrung runden das Programm ab. Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung ÜL-C, BiKuV und GfK anerkannt.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER – B Ganztag - FORTBILDUNGEN

3400 TITEL: **GANZTAG – WUNSCHTHEMA DER OGS**
TERMIN: 22. März 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 20 € (45 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt. Ganztagsnachweis: E1



3401 TITEL: **GANZTAG - Entspannung für zwischendurch**
TERMIN: 17. Mai 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 25 € (45 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung anerkannt. Ganztagsnachweis: E1

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Prävention - BASIS- UND AUFBAUMODUL

Das Basismodul dient als Einstieg in die drei Profilausbildungen Prävention im Erwachsenenbereich. Es beinhaltet daher die in allen Profilausbildungen identischen Themen. Präventionsstunde: Wir demonstrieren und reflektieren die Besonderheiten von präventiven Sportangeboten in Bezug auf die Zielgruppe und die Anforderungen an den/die ÜL. Prävention/Gesundheitsförderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit: Wir erarbeiten Möglichkeiten zur Bewusstmachung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen und zum Aufbau eines gesundheitsorientierten Lebensstils.

Organisatorische Aspekte: Wir vermitteln die aktuellen Ziele, Inhalte und Rahmenbedingungen für präventive, gesundheitsfördernde Bewegungsangebote mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT. Voraussetzung zur Teilnahme: ÜL-C-Lizenz, Gymnastiklehrer/in, (Diplom-) Sportlehrer/innen, Physiotherapeut/innen. Mit reizüberflutung, Leistungsdruck und Freizeitstress macht der moderne Alltag schon Kindern zu schaffen. Entspannung stärkt die Fähigkeit, sich auf einzelne Wahrnehmungen zu konzentrieren und lässt Raum, um Gefühlen und Gedanken nachzugehen und sich wörtlich zu besinnen. Wer sich entspannen kann, ist ausgeglichener und optimistischer. Wer sich besser konzentrieren kann, ist kreativer und lernt leichter. Kindgerechte Entspannungsübungen bringen kleine Unruhegeister wieder ins Gleichgewicht.

3500 TITEL: **PRÄVENTION ERWACHSENE / ÄLTERE - BASISMODUL**
TERMIN: 17./18. Mai 2014 (15 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 70 € (150 €)

3501 TITEL: **PRÄVENTION HALTUNG UND BEWEGUNG AUFBAUMODUL**
TERMIN: 31. Mai/01. Juni und 14./15. Juni und 28./29. Juni 2014 (45 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 180 € (360 €)

3502 TITEL: **PRÄVENTION HERZ -KREISLAUFSYSTEM AUFBAUMODUL**
TERMIN: 30./31. August und 13./14. und 27./28. September 2014 (45 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 180 € (360 €)

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Prävention- und Reha- FORTBILDUNG

3551 TITEL: **PROPRIOZEPTIVES TRAINING UND KOORDINATION**
TERMIN: 05./06. April 2014 (15 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 45 € (80 €)

INFO:Neben theoretischen Grundlagen, Begriffsbestimmungen und medizinischem Grundwissen, stehen die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten im Vordergrund. Trainingsmöglichkeiten mit Pezziball, StabyBar, AeroStep und vielem mehr werden erarbeitet und ausprobiert. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention anerkannt.

3552 TITEL: **ROLLATOR-WALKING**
TERMIN: 12. April 2014 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 30 € (60 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention anerkannt.

3553 TITEL: **FIT AB 50**
TERMIN: 25./26. Oktober 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 60 € (120 €)

INFO: Die Fortbildung im Präventionsbereich. Besonderes Augenmerk wird auf die Bedürfnisse, Interessen und auch Einschränkungen im Sport der Älteren gelegt. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention anerkannt.

3554 TITEL: **SPORT DER ÄLTEREN**
TERMIN: 8./9. November 2014 (15 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 60 € (120 €)

Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention (Herz-Kreislauf, Haltung-Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung) anerkannt.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER - B Prävention- und Reha- FORTBILDUNG

3550 TITEL: **SPORT UND DEMENZ**
TERMIN: 15./16. November 2014 (15 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 75 € (€)

INFO: Qualifizierung für Menschen, die sich als Übungsleiter/innen oder als Sportbegleiter/innen in dem Feld Sport, Bewegung und Demenz neu engagieren (wollen) bzw. die sich bereits engagieren. Sie gemeinsam bewegen und Sport treiben bedeutet für viele Menschen ein wichtiges Stück Lebensqualität. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung für ÜL-C und ÜL-B Prävention (Herz-Kreislauf, Haltung-Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung) anerkannt.

3690 TITEL: **ATTRAKTIVES KOORDINATIONS- UND GEHIRNTRAINING (Reha)**
TERMIN: 28./29. Juni 2014 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 80 € (160 €)

INFO: Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung für ÜL-B Reha (Herz, Krebs, Diabetes) anerkannt.

NORDIC WALKING

5100 TITEL: **NORDIC WALKING GUIDE**
TERMIN: 05./06. April 2014 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75 € (120 €)

INFO: Die Nordic Walking Grundtechniken werden in Theorie und Praxis vermittelt. Die TN sind danach in der Lage, Nordic Walking-Kurse zu leiten. Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung ÜL-C anerkannt.

5101 TITEL: **NORDIC WALKING GUIDE Auffrischung XCO-Walking**
TERMIN: 17. Mai 2014 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 25 € (40 €)

INFO: Verschiedene Technischschulungen (NW-Techniken, 7-steps Methoden), Sensomotorik, Dehn- und Kräftigungsprogramm, Walking mit XCO-Hanteln, Atemwalking/ Nordic Walking-Breathwalk, Aufwärmprogramm mit und ohne Stock, Zielgruppenorientierte Trainingsgestaltung für - Ältere, Kinder, Übergewichtige, Sportler mit Gelenkproblemen Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten für eine Lizenzverlängerung ÜL-C anerkannt.



SONDERAUSBILDUNGEN UND WORKSHOPS

2802 TITEL: **GRUNDLAGEN KLETTERN AN DER KLETTERWAND (20 LE)**
TERMIN: 13./15./29.03.14
ORT: Siegen und Kletterhalle Köln
GEBÜHR: 100 € + Eintritt Kletterhalle (vor Ort zu entrichten)

INFO: Erwerb des DAV-Kletterscheins Top-rp.

2805 TITEL: **LEHRERSCHEIN SCHWIMMEN/ RETTUNGSSCHWIMMEN (90 LE)**
TERMIN: über die Homepage
LEITUNG: DRK Kreisverband Siegen-Wittgenstein
ORT: Siegen DRK
GEBÜHR: 375 €

